

ATELIERS du Samedi

TAI CHI CHUAN

à Vertou
Travail par thèmes

Fiche d'inscription

1- Samedi 26 Janvier 2019 : **l'enracinement** dans la pratique du Tai Chi Chuan

2-Samedi 23 Février 2019 : **respiration et mouvement** dans la pratique des 24 postures

3—Samedi 23 Mars 2019 : **la fluidité** dans la pratique du Tai Chi Chuan

Lieu : 2 rue de la Grassinière -Vertou

Horaire :10h à 12h15

Tarif : 37 € l'atelier

Envoyez l'inscription à: L'Association La Chamade
2 rue de Grassinière
44120 Vertou
Tél.02 40 80 30 87/06 60 21 77 19
accompagnée d' un acompte de 15€ jusqu'au mercredi précédent l'atelier.
Apporter tapis de sol ou couverture et coussin

Nom

Prénom:

Adresse:

Email:

Tél.

*Je m'inscris à l'atelier -1-, -2- 3, (entourer le n°choisi)
Ci-joint un acompte de 15€*

Date Signature

www.taichi-sophro.wix.com/lachamade